# Diversifikasi Produk Udang Tambak: Strategi Cerdas Peningkatan Gizi dengan Protein Hewani Pada Anak SDN 013 Padang Lampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep

***Diversification of Farmed Shrimp Products: Smart Strategy to Improve Nutrition with Animal Protein in Children of SDN 013 Padang Lampe, Ma'Rang District, Pangkep Regency***

**Nurgahayu 1\*, Linda Hardianti Saputri 2**

11Fakultas Kesehatan Masyarakat, Prodi Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia, Indonesia

12Fakultas Kesehatan Masyarakat, Prodi Kebidanan, Universitas Muslim Indonesia, Indonesia

Alamat: Jl. inspeksi PAM lorong VI, Batua, Kec. Manggala, Kota Makassar, Sulawesi Selatan 90234

*Korespondensi penulis:* [*nurgahayu.nurgahayu@umi.ac.id*](mailto:nurgahayu.nurgahayu@umi.ac.id)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Article History:**  *Received: Oktober 02, 2024;*  *Revised: November 15, 2024;*  *Accepted: November 28, 2024;*  *Published: November 29, 2024;* |  | ***Abstract:*** *Pangkep Regency is a district in South Sulawesi with quite well-known shrimp farming products. The animal protein content in shrimp is very good for children's growth and development and intelligence. Based on an initial survey conducted at the partner location of SDN 013 Padang Lampe, Ma'rang District, Pangkep Regency, it was found that many children did not bring their own supplies from home, they only relied on snacks available around the school. The aim of the service is to increase students' knowledge (i) regarding the dangers of consuming snacks carelessly, the benefits of consuming shrimp for growth and development and brain intelligence. improve students' skills (i) making shrimp meatballs which can be used as healthy and practical school supplies. The activity method is in the form of an educational program, as well as training in making meatballs. UMI FKM lecturers have carried out community service activities funded by the UMI Community Service Institute at SDN 013 Padanglampe, Ma'Rang District, Pangkep Regency on September 11 2024. This activity was attended by class 6 and accompanied by the class teacher. After providing education, there was an increase in students' knowledge (i) regarding the dangers of consuming snacks carelessly and the benefits of consuming shrimp for growth and development and brain intelligence by 86.7%. And student (i) was very enthusiastic about making shrimp meatballs, and really liked the taste of shrimp meatballs.* |
| ***Keywords:*** *Pangkep, Shrimp, Protein, Lunch* |

**Abstrak**

Kabupaten Pangkep adalah kabupaten di Sulawesi Selatan dengan hasil tambak udang yang cukup terkenal, kandungan protein hewani pada udang sangat baik untuk tumbuh kembang serta kecerdasan anak. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di lokasi mitra SDN 013 Padang Lampe Kecamatan Ma’rang Kabupaten Pangkep ditemukan banyak anak tidak membawa bekal sendiri dari rumah mereka hanya mengandalkan jajanan yang ada di sekitar sekolah. Tujuan pengabdian Meningkatkan pengetahuan siswa(i) mengenai bahaya konsumsi jajanan sembarangan, manfaat konsumsi udang bagi tumbuh kembang dan kecerdasan otak. meningkatkan keterampilan siswa(i) membuat bakso udang yang dapat dijadikan bekal sekolah yang sehat dan praktis.Metode kegiatan berupa program edukasi, serta pelatihan pembuatan bakso. Dosen FKM UMI telah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang di danai oleh Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat UMI di SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep pada tanggal 11 September 2024. Kegiatan ini di hadiri oleh kelas 6 dan didampingi oleh guru kelas. Setelah pemberian edukasi terjadi peningkatan pengetahuan siswa(i) mengenai bahaya konsumsi jajanan sembarangan dan manfaat konsumsi udang bagi tumbuh kembang dan kecerdasan otak sebesar 86,7%. Dan siswa(i) sangat antusias dalam membuat bakso udang, dan sangat menyukai rasa dari bakso udang.

**Kata Kunci**: Pangkep, Udang, Protein, Bekal

1. **PENDAHULUAN**

Masalah gizi buruk dapat terjadi pada anak akibat dari buruknya sanitasi wilayah dan masih rendahnya tingkat sosial ekonomi. Hal ini diakibatkan karena perilaku keluarga yang kurang membiasakan anak sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah, membiasakan anak jajan di sekolah dan kurangnya dukungan kebersihan dan kesehatan personal. Kekurangan gizi pada anak dapat mengakibatkan turunnya daya tahan tubuh sehingga kelompok yang rentan, terutama bagi anak sekolah dasar dapat menimbulkan berbagai penyakit infeksi. Tingginya angka infeksi, menyebabkan tingginya angka kematian. Dampak jangka panjang yaitu rendahnya kualitas sumberdaya manusia generasi yang akan datang dilihat dari tingkat kecerdasan, kreativitas dan produktivitas sehingga menjadi generasi tidak produktif di masa akan datang.

Udang merupakan salah satu jenis seafood yang banyak memiliki manfaat untuk membantu tumbuh kembang anak(Saputri and Febriyanti, 2019). . Berbagai macam menu masakan bisa dibuat dengan menggunakan bahan utama udang. Selain rasanya yang lezat, kandungan gizi yang tinggi juga merupakan daya tarik dari udang. Udang mengandung senyawa aktif yang bermanfaat bagi manusia. Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan (Pangkep) memiliki 12 kecamatan salah satunya adalah Kecamatan Ma’rang yang sebagian penduduknya memiliki mata pencaharian tambak udang. Kabupaten Pangkep merupakan salah satu Kabupaten di Provinsi Sulawesi Selatan yang dikenal dengan hasil empang ikan bandeng dan udang. pada dasarnya siswa SD kelas 6 sudah bisa memasak, namun karena kurangnya pengetahuan siswa(i) tentang pengolahan makanan praktis untuk bekal sekolah menyebabkan mereka lebih suka jajan di sekolah karena mereka bosan dengan bekal yang biasa disiapkan oleh orang tua mereka di rumah.

Berdasarkan data Dewan Pengurus Daerah Persatuan Ahli Gizi Indonesia (Persagi) Sulawesi Selatan menyebutkan bahwa sebanyak 7 kabupaten masuk dalam kategori ‘hitam’ yang memiliki masalah gizi (jumlah gizi buruknya tinggi) dan salah satunya adalah Kabupaten Pangkep. Oleh karena itu tim pengabdi memilih lokasi ini sebagai mitra dalam pengabdian masyarakat karena selain adanya masalah gizi di daerah tersebut Kabupaten Pangkep juga merupakan daerah penghasil udang di Provinsi Sulawesi Selatan

1. **METODE**

Metode pelaksanaan kegiatan yang dilakukan sebagai solusi dari masalah yang ada di SD Negeri 13 Padang Lampe Kecamatan Ma’rang Kabupaten Pangkep yaitu edukasi dan penyuluhan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa(i) mengenai bahaya konsumsi jajanan sembarangan, manfaat konsumsi udang bagi tumbuh kembang dan kecerdasan otak serta pelatihan yang bertujuan untuk membuat bakso dari udang yang lezat, sehat dan aman dikonsumsi bagi anak-anak. Kegiatan pengabdian berjalan baik dan lancar berkat dukungan dan partisipasi dari Kepala Sekolah SDN 013 Padang Lampe. Kepala sekolah telah mempersiapkan anak didik jauh hari sebelumnya untuk menyambut kedatangan dari tim pengabdi. Bahkan Kepala Sekolah SDN 013 Padang Lampe telah meluangkan waktu untuk kegiatan pengabdian dan kegiatan ini juga didampingi oleh wali kelas murid kelas 6 demi kelancaran kegiatan yang kami lakukan.

**Gambar 1.** Proses / alur kegiatan

1. **HASIL**

Dosen FKM UMI telah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang di danai oleh Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat (LPkM) UMI di SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep pada tanggal 11 September 2024. Kegiatan ini di hadiri oleh murid SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep dan didampingi oleh guru kelas.

**Tabel 1.** Bentuk, Waktu dan Tempat Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat PKM Diversifikasi Produk Udang Tambak: Strategi Cerdas Peningkatan Gizi dengan Protein Hewani Pada Anak SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep

| No | Bentuk Kegiatan | Waktu | Tempat Kegiatan |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Observasi Lapangan | 25 Mei 2024 | SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep |
| 2 | Penandatangan Kontrak | 30 Agustus 2024 | LPkM UMI |
| 3 | Sosialisasi Kegiatan | 5 September 2024 | SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep |
| 4 | Diskusi dan wawancara penentuan solusi dan kegiatan yang akan disepakati dengan mitra | 5 September 2024 | SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep |
| 5 | Program edukasi dan penyuluhan | 11 September 2024 | SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep |
| 6 | Pelatihan membuat bakso udang | 11 September 2024 | SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep |
| 7 | Evaluasi kegiatan | 11 September 2024 | SDN 013 Padanglampe Kecamatan Ma’Rang Kabupaten Pangkep |



**Gambar 1.** Bahan dan proses pembuatan bakso udang

Kegiatan diawali dengan pemberian edukasi selanjutnya dilanjutkan dengan pemberian pelatihan mengenai pembuatan bakso udang. Kegiatan pengabdian dilakukan secara berurutan diawali dengan memperkenalkan bahan yang digunakan, mendemonstrasikan proses pembuatan, mengajak murid untuk mempraktekkan secara langsung pembuatan adonan bakso, dan diakhiri dengan memperkenalkan dua jenis hasil olahan bakso udang yaitu bakso dengan kuah kaldu udang dan bakso bakar. Kedua jenis masakan tersebut adalah masakan yang saat ini sangat digemari oleh anak-anak. Untuk mengukur keberhasilan kegiatan yang dilakukan tim pengabdi terlebih dahulu membagian kuesioner (pre post) untuk mengukur pengetahuan siswa (i) mengenai jajan sehat dan setelah kegiatan juga dilakukan post test dan hasil menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan siswa(i) mengenaibahaya konsumsi jajanan sembarangan dan manfaat konsumsi udang bagi tumbuh kembang dan kecerdasan otak dari 9 orang atau sekitar 30% memiliki pengetahuan cukup baik pada saat pre test meningkat menjadi 86,7% pengetahuannya menjadi cukup baik pada saat post test dilakukan.

1. **DISKUSI**

Sekolah merupakan tempat dimana anak-anak dapat bersosialisasi dengan orang lain baik itu dengan guru, teman sekolah bahkan orang lain yang berada dilingkungan sekolahnya. Jika pengetahuan tentang makanan sehat baik maka akan dapat membantu anak dan anak juga dapat mengingatkan teman-teman sebayanya dalam memilih jajanan yang sehat yang akan mereka konsumsi(Febrina *et al.*, 2022). Manfaat kegiatan pengabdian yang telah dilakukan adalah terjadi peningkatan pengetahuan pada siswa(i) mengenai bahaya konsumsi jajanan sembarangan dan manfaat konsumsi udang bagi tumbuh kembang dan kecerdasan otak . Selain terjadi peningkatan pengetahuan siswa(i) juga mendapatkan keterampilan baru cara membuat bakso sendiri yang sehat dan enak serta dapat dijadikan sebagai bekal sekolah yang praktis. Selain itu rasa yang dimiliki oleh bakso udang sangat alami sehingga siswa(i) sangat menikmati dua jenis hasil olahan udang yaitu bakso udang bakar dan bakso udang dengan kuah kaldu udang. Hal ini sejalan dengan pengabdian yang telah dilakukan oleh Rahmaddiansyah, 2023 mengenai Upaya Peningkatan Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar Mengenai Jajanan Sehat Dan Makanan Bergizi Di Sdn 03 Bukit Tambun Tulang kegiatan edukasi tersebut memberikan dampak positif bagi siswa sekolah dasar di SDN 03 Bukit Tambun Tulang dalam peningkatan pemahaman dan pengetahuan mengenai jajanan sehat maupun makanan bergizi. Dengan diadakannya kegiatan ini diharapkan pihak sekolah dapat lebih sadar dan memberikan perhatian lebih kepada kesehatan gizi siswanya terutama dalam pemilihan jajanan yang sehat serta pemahaman terkait makanan yang bergizi untuk tumbuh kembang anak sehingga terbentuk generasi yang sehat dan cerdas untuk pembangunan sumber daya manusia di masa depan(Sehat *et al.*, 2023).

1. **KESIMPULAN**
2. Kesimpulan
3. Terjadi peningkatan pengetahuan siswa(i) mengenaibahaya konsumsi jajanan sembarangan dan manfaat konsumsi udang bagi tumbuh kembang dan kecerdasan otak sebesar 86,7% .
4. Siswa(i) sangat antusias dalam membuat bakso udang, dan sangat menyukai rasa dari bakso udang.
5. Saran
6. Kepada siswa(i) diharapkan mulai membiasakan membawa bekal sehat dari rumah, terutama yang mengandung protein hewani karena baik untuk tumbuh kembang anak.
7. Pihak sekolah sebaiknya memperhatikan setiap jajanan yang ada di kantin sekolah untuk menjaga kesehatan anak dari dampak jajanan tidak sehat.

**PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS**

Terima kasih banyak kami ucapkan kepadaLembaga Pengabdian Kepada Masyarakat (LPkM) UMI sebagai pihak yang menjadi penyandang dana kegiatan ini, dan juga kepada seluruh tim pengabdi beserta mahasiswa yang ikut terlibat menyelenggarakan kegiatan pengabdian. Tak lupa kami haturka banyak terima kasih kepada kepala sekolah, guru dan siswa(i) SDN 013 Padang Lampe Kec Ma’rang Kabupaten Pangkep yang bersedia menjadi mitra kegiatan pengabdian.

**DAFTAR REFERENSI**

Febrina, W., et al. (2022). JPK: Jurnal Pengabdian Kompetitif edukasi siswa sekolah dasar mengenai jajanan sehat. *Jurnal Pengabdian Kompetitif, 1*(2), 98–104.

Saputri, G. R. A., & Febriyanti. (2019). Penetapan kadar protein udang air tawar dan udang. *Jurnal Farmasi Malahayati, 2*(2), 137–143.

Sehat, J., et al. (2023). Upaya peningkatan pengetahuan siswa sekolah dasar mengenai jajanan sehat Gabriel Septian Hendra. *Jurnal Pengabdian Kompetitif, 3*(2).